



Syllabus

Da dentro a fuori: l'educatore come strumento di crescita

Descrizione del corso

Il corso propone un percorso di crescita personale rivolto agli educatori, centrato sull'idea che l'efficacia educativa nasce dalla consapevolezza di sé, dalla cura interiore e dalla capacità di mettersi autenticamente al servizio dell'altro. Attraverso attività riflessive, momenti esperienziali e confronto professionale, il corso guida i partecipanti a trasformare il proprio modo di essere in una risorsa educativa. Obiettivi formativi Al termine del percorso, gli educatori saranno in grado di: riconoscere i propri valori, emozioni e schemi relazionali; sviluppare strumenti di autoriflessione e cura di sé; comprendere come il proprio vissuto influenzi le relazioni educative; adottare modalità comunicative più empatiche e intenzionali; trasformare la crescita personale in pratiche educative quotidiane; prevenire stress e burnout attraverso strategie di autotutela professionale.

Competenze attese

Consapevolezza emotiva e relazionale; capacità riflessiva e auto valutativa;

Destinatari

Educatori professionali, operatori socioeducativi, formatori, animatori e volontari che operano in contesti educativi formali e informali.

Struttura del corso

- Consapevolezza personale dal sé alla relazione educativa
- Cura professionale
- Comunità educativa

Ogni modulo integra materiali teorici brevi, esercizi di riflessione personale, pratiche guidate e confronto asincrono nei forum.

Metodologia :

- Apprendimento esperienziale,
- Autoriflessione guidata,
- Analisi di situazioni educative reali

Attività previste:

- Diario di bordo personale,
- discussioni nel forum,
- esercizi di auto osservazione,

Valutazione

La valutazione è formativa e tiene conto della partecipazione alle attività online, dei contributi nei forum e del diario riflessivo finale. L'accento è posto sul percorso, non sulla prestazione. Carico di lavoro Totale stimato: 12–15 ore, distribuite tra studio, riflessione personale e attività online. Strumenti Piattaforma Moodle, materiali PDF e risorse multimediali, forum di confronto, schede di lavoro e autoriflessione.